



4.2 恩方老人憩の家パソコン講座



[平成 25 年 (2013 年) ～]

1. 設立

八王子市社会福祉協議会からの依頼で、平成 25 年 9 月 (2013 年) に第 1 回「高齢者のための初めてのパソコン塾」を開催することになり、当会はパソコンのセットアップ、テキストの選定、カリキュラムの作成から参画し、講師・アシスタントを担当することになった。

2. 趣旨

高齢者がパソコン技術を習得して生きがい作りに寄与することを目的に、年 3 回実施する。

3. 募集内容

- 会場：恩方老人憩の家(パソコン設置)
- 日時：火曜日 (連続で 5 週)：13:30～15:30
- 募集人数：12 名
- 受講料：4,980 円 (テキスト代 1,080 円込み)
- 講師：1 名、サポーター：3 名
- テキスト：FOM 出版「初心者のためのパソコン入門 Windows 8 対応」
2016 年度 9 月期より FOM 出版「初心者のためのパソコン入門 Windows10」に変更



4. 講座内容

- 1 日目：パソコンの基礎、マウスの使い方、Windows8、10 の基本操作、文字入力の練習
- 2 日目：ワードの起動、文書の作成、文書の保存
- 3 日目：インターネットの基本、ホームページの検索
- 4 日目：メールの基本操作、メールの送受信、アドレス帳の利用
- 5 日目：フォルダーやファイルの管理

5. これまでの推移、感想

開講当初、恩方老人憩の家が八王子市の中心街から離れているにもかかわらず、思いのほか多くの参加者があった。中には堀之内・南大沢から電車やバスを乗り継ぎ 1～2 時間かけて通ってくる高齢者の方もおられた。これらの方達を始め、参加された方々の期待に副うべくわかりやすく丁寧な講座を心がけている。講座の最終日の受講者の感想を聞くと、「楽しかった!」、「理解できた!」、「また参加したい!」という受講生の声は私達の励みにもなり、やりがいを感じている。

最近入門コースへのニーズに変化がみられてきたため、2018 年 3 月から、講座の内容を次のステップアップとして見直すことになり、「高齢者のためのはじめてのパソコン塾」から「ワード・エクセルの基礎から活用」に変更することになった。また適当な価格の市販のテキストがないので、「実例で学ぶワード・エクセル・画像の活用」というテキストを自作することにした。この試みがうまくニーズを捉えられたためか、定員の 2 倍の応募者があり新しい講座は好調なスタートを切った。

また、2018年3月に試みとして3日間のタブレット入門講座を開催し、応募者が多数あったので来年度も開催することになった。

平成25年度から平成29年度までの恩方憩の家パソコン講座・タブレット講座

(注) 受講者数、従事者数は延べ人数

開催年度	月	受講者数	従事者数	講習内容
平成25年度 (2013)	9月期	59人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows 8 対応 5日間コース
	2月期	59人	20人	
平成26年度 (2014)	6月期	54人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows 8 対応 5日間コース
	9月期	49人	20人	
	2月期	54人	20人	
平成27年度 (2015)	6月期	57人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows 8 対応 5日間コース
	9月期	56人	20人	
	2月期	48人	20人	
平成28年度 (2016)	6月期	51人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows 8 対応 5日間コース
	9月期	48人	20人	
	2月期	53人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows10
平成29年度 (2017)	6月期	45人	20人	初心者のためのパソコン入門 Windows10
	9月期	30人	20人	5日間コース
	2月期	56人	20人	ワード・エクセルの基礎から活用 (5日間コース)
	3月期	30人	14人	iPad タブレット入門 (3日間コース)



講習会の風景



恩方老人憩いの家